



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 13 e 14 (2º Semestre de 2021)

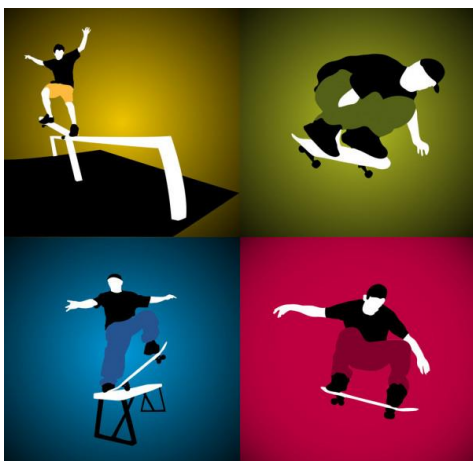


PONTE DO SABER

Disciplina: Educação Física

2º e 3º séries do Ensino Médio (EJA)

Os esportes radicais mais populares no Brasil



As diversas modalidades das práticas corporais de aventura, conforme foi esclarecido, popularmente também são chamadas de *esportes radicais*. O fato de as modalidades de aventura comumente serem executadas ao ar livre e exigirem do praticante um pouco mais de ousadia e exploração do limite físico permite que identifiquemos as diferenças entre elas e esportes tradicionais, como futebol, vôlei, atletismo, natação, entre outros. Os adeptos das práticas

corporais de aventura costumam apreciar a natureza e encarar desafios contra a gravidade em grandes alturas.

Agora se você acha que esporte radical é somente aquele nas alturas, ou enfrentando ondas gigantes e velocidades impressionantes, calma. Há muitos outros esportes considerados radicais em solo e bem mais tranquilos. Ainda assim são recheados de emoção, como por exemplo, o *trekking*, que é na verdade uma caminhada de alguns dias em lugares às vezes exóticos e cheio de rotas.

As paisagens brasileiras favorecem os esportes radicais, o clima, a vegetação e o relevo diversificados faz com quem no Brasil sejam praticadas diversas modalidades consideradas radicais. Os mais populares são: ***skate, surfe, rafting, voo livre, rapel, paraquedismo, escalada esportiva, bungee jump, balonismo, motocross, mountain bike e arborismo.***

Prática

“Escalada horizontal” - Desenhe “agarras” no piso ou coloque nele tiras de fita adesiva para simbolizar pontos de apoio artificiais em uma parede de escalada ou montanha. Crie uma “via” – o caminho que direciona o escalador ao “cume”. Em decúbito

